

# 第21回介護教室の ご案内

すぐに使える**在宅介護**に役立つ  
**知識**や**コツ**を介護のプロが伝授します

## 対象

入院、通院の方および家族  
地域の皆さん

参加希望の方は、申し込み用紙に  
ご記入のうえ、職員にお申しつけください  
当日は動きやすい服装、靴でご参加ください

## 日時



H28年11月12日(土)14時～15時  
『認知症』について

認知症の基本を皆さんで理解しましょう

H28年12月10日(土)14時～15時  
『乗り移り』について

楽にできる“立ち上がり”や“乗り移り”の  
コツを伝授

H28年12月24日(土)14時～15時  
『介護保険』について

退院前の準備から、介護サービス内容  
気になる費用について解説

H29年1月14日(土)14時～15時  
『着替え』について

片手でもできる着替えのコツを伝授

H29年2月12日(土)14時～15時  
『健康管理』について

日常の健康チェックから  
“あなどれない症状”について解説

\*「着替え」は可能であれば、介護される人・する人1組でご参加ください

## 会場

上飯田リハビリテーション病院1階 会議室

# 『介護教室』申し込み用紙

～在宅介護のお役に立てるように実技を交えて分かりやすく解説します～

【対象】入院、通院の方および家族、地域の皆さん

【時間】各日程14時～15時

【会場】上飯田リハビリテーション病院 1階会議室



11月12日(土) 『認知症』について  
～認知症の基本を皆さんで理解しましょう～

12月10日(土) 『乗リ移リ』について  
～楽にできる“立ち上がり”や“乗リ移リ”のコツを伝授～

12月24日(土) 『介護保険』について  
～退院前の準備から、介護サービス内容気になる費用について解説～

1月14日(土) 『着替え』について  
～片手でもできる着替えのコツを伝授～

2月12日(土) 『健康管理』について  
～日常の健康チェックから“あなどれない症状”について解説～

- ☆ 参加ご希望の方は、下記をご記入の上、当院職員にお申し込みください。  
参加費は無料です。
- ☆ 当日は、動きやすい服装、靴でご参加ください。
- ☆ 「着替え」は可能であれば、介護をする人・される人1組でご参加ください。

(切り取り線)

患者(利用者)氏名	参加者氏名(続柄)
	( )

11月12日 認知症	12月10日 乗リ移リ	12月24日 介護保険	1月14日 着替え	2月12日 健康管理

参加人数
名

※参加希望日に○を入れてください。